

# КУРЕНИЕ И ЛЁГКИЕ



**КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ:**  
ХРОНИЧЕСКУЮ  
ОБСТРУКТИВНУЮ  
БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ,  
КОТОРАЯ СЕГОДНЯ  
НА ТРЕТЬЕМ МЕСТЕ  
В МИРЕ ПО ПОКАЗАТЕЛЮ  
СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.

**ВДЫХАНИЕ ТАБАЧНОГО  
ДЫМА РАЗВИВАЕТ:**  
ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОСПАЛЕНИЕ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

**БЕЗОПАСНОГО КУРЕНИЯ НЕТ!**  
ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ,  
КАЛЬЯНЫ, ВЕЙПЫ -  
СТОЛЬ ЖЕ ПАГУБНЫ  
ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНОВ.



# КУРЕНИЕ И СЕРДЦЕ

**НИКОТИН ВЫЗЫВАЕТ**  
ДЛИТЕЛЬНЫЙ СПАЗМ СОСУДОВ,  
ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ РАЗВИТИЕ  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ.

**ОКСИД УГЛЕРОДА БЛОКИРУЕТ**  
КИСЛОРОД В ГЕМОГЛОБИНЕ В КРОВИ,  
ЧТО ПРИВОДИТ К КИСЛОРОДНОМУ ГОЛОДАНИЮ.

**ТАБАК ПРОВОЦИРУЕТ**  
РАЗВИТИЕ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ,  
ПРИЧЕМ ДАЖЕ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ.



# КУРЕНИЕ И КОЖА

## КУРЕНИЕ — ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ:

- КОНТАКТНОГО АЛЛЕРГИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА,
- ЭКЗЕМЫ КИСТИ,
- ПСОРИАЗА,
- ГЕНЕРАЛИЗОВАННОЙ КРАПИВНИЦЫ,
- ПЛОСКОКЛЕТОЧНОГО РАКА КОЖИ.

## ЛИЦО КУРИЛЬЩИКА ОТЛИЧАЕТ

- МЕЛКОМОРЩИНИСТАЯ КОЖА,
- ПОТЕРЯ ЭЛАСТИЧНОСТИ,
- ПРОВИСАНИЕ КОЖИ,
- СЕРОВАТЫЙ ОТТЕНОК.

**КУРЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ РАНЬШЕ СВОИХ СВЕРСТНИКОВ СЕДУТ И ТЕРЯЮТ ВОЛОСЫ.**



# КУРЕНИЕ И ОНКО

## КУРЕНИЕ – ФАКТОР РАЗВИТИЯ

**30 % ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ:**

- ОПУХОЛИ ПОЛОСТИ РТА,
- ЯЗЫКА,
- ПИЩЕВОДА,
- ЖЕЛУДКА,
- МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ,
- ШЕЙКИ МАТКИ.

**БОЛЬШОЙ РИСК У ТЕХ, КТО  
НАЧАЛ КУРИТЬ ДО 15 ЛЕТ.**

