



Употребление насвая – пагубная привычка, которая разрушит твоё здоровье и сделает тебя зависимым.

Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути идти. Если он хочет быть здоровым, жизнерадостным, способным воплотить свои желания в жизнь, надо подумать и принять правильное решение

Только будучи здоровым, ты сможешь достичь всех целей в жизни, быть счастливым, иметь любимого человека и преданных друзей. Мы сами выбираем себе судьбу. Так давайте же сделаем правильный выбор!

## Есть вопросы? Звони!

– 8 (3532) 57-26-26 – для имеющих проблемы в связи с употреблением наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ.

– 8 800 2000122,  
8 (3532) 64-63-07 – детский телефон доверия для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям.

– 8 (3532) 79-10-00 – по этому телефону можно анонимно сообщить о местах продажи наркотиков.

– 8 (3532) 57-24-68 – диспансерно - поликлиническое отделение для детей и подростков

Буклет подготовлен отделом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «ООКНД»



Буклет разработан кабинетом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

# ВЫБОР ЗА ВАМИ – «НАСВАЙ» ИЛИ ЗДОРОВЬЕ!



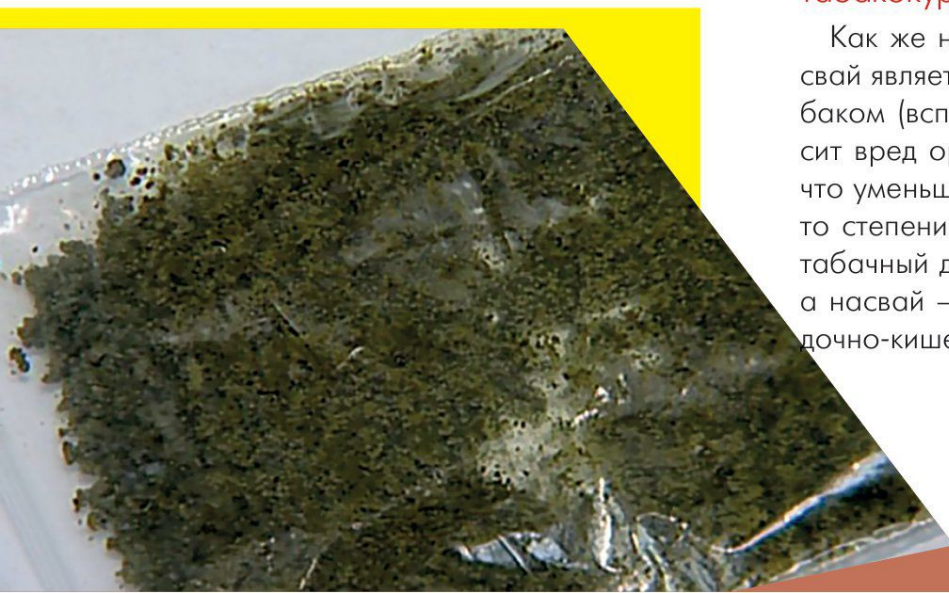
В последние годы все более широкие масштабы принимает употребление смеси компонентов растительного происхождения, получившей название – насвай.

Что это за вещество и чем оно опасно для здоровья и жизни человека?

Это вещество представляет собой маленькие темно-зеленые шарики, зернышки либо «палочки», которые имеют неприятный вкус и запах.

Основным компонентом насвая является табак и гашеная известь (увеличивает всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости). В смесь также добавляют верблюжий кизяк или куриный помет, иногда человеческие экскременты, зола различных растений, клей.

Существует много мифов о насвае, которые распространяют продавцы ради увеличения продаж. Но доверять им не стоит.



### Миф 1. Компоненты насвая безопасны.

Как же на самом деле? Куриный помет – высококонцентрированная щелочь, которая ведет себя агрессивно по отношению к живым тканям и организмам. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают, то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай. У людей, которые не брезгают насваем, образуются язвы на слизистой губ и языка. Даже малая доза этой смеси вызывает жжение в желудке. При употреблении насвая возможны сильная рвота, головокружение, понос, серьезные отравления.

По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляли насвай.

Также является источником разнообразных кишечных инфекций и паразитарных заболеваний.

### Миф 2. Насвай помогает отказаться от табакокурения.

Как же на самом деле? Дело в том, что насвай является не заменителем, а тем самым табаком (вспомните его состав!), который наносит вред организму. И не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решает проблему. Дело в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай — по слизистой полости рта и желудочно-кишечному тракту.

### Миф 3. Употребление насвая не вызывает зависимость.

Как же на самом деле? Насвай относится к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом состоянии — снижается восприятие и ухудшается память, человек становится неуравновешенным. Ведь все, что оказывает какое-то влияние на мозг, не проходит бесследно — организм получает «нервную травму».

