**Простые правила безопасного поведения**

Несмотря на то, что обезопасить себя от ВИЧ несложно, с каждым годом количество заболевших увеличивается.

*НЕ СТАНЬ ОДНИМ ИЗ НИХ – СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.*

* Верность одному партнеру
* отказ от случайных связей
* обязательное использование презерватива при любых сексуальных контактах

Статистика показывает, что количество случайных сексуальных связей прямо пропорционально риску заражения.  Важно помнить, что опасность сохраняется при любом виде сексуального общения, так как физиологические жидкости больного человека несут в себе опасность.

* Скажи наркотикам «Нет!» раз и навсегда.

Инфицирование через заражённую иглу – одна из распространённых ситуаций, приводящих к необратимым последствиям. Одного укола может быть достаточно, чтобы отрицательный статус сменился на положительный!

* При посещении тату-салона, мастеров бьюти-сферы, а также частных медицинских лабораторий и клиник не стесняйся требовать у сотрудников стерильные инструменты.

Если по какой-то причине их не могут предоставить, откажись от процедуры. Боязнь маленькой социальной неловкости может грозить тебе потерей  здоровья.

**Главная причина заражения ВИЧ не твоя социальная активность, а рискованное поведение.**