**Зная свой ВИЧ – статус, вы заботитесь о своем здоровье!**

ВИЧ-инфекция относится к болезням, которые долго себя не проявляют и по внешним признакам невозможно определить есть ли в организме вирус, или нет.  Для этого проводят специальное лабораторное исследование крови – тестирование.

Обследование на антитела к ВИЧ – наиболее распространенный тест для выявления заражения.  Но он становится информативным только через три месяца с момента заражения, когда количество антител становится достаточным для диагностики.  Первые три месяца после инфицирования ВИЧ называется периодом «окна» и в это время не возможно определить факт заражения.

Оренбургская область является регионом с высоким поражением населения ВИЧ-инфекцией.

С учетом преимущественного заражения половым путем (более 85%), рекомендуется всем взрослым оренбуржцам, не соблюдающие верность одному здоровому партнеру, знать свой ВИЧ-статус.

Заботясь о здоровье будущего ребенка, беременным женщинам нужно  обследоваться на ВИЧ  на ранних сроках  (до 12 недель).

  Наибольшая необходимость тестирования возникает после рискованных ситуациях для заражения ВИЧ, например, случайного полового контакта или употребление инъекционного наркотика.

 Чтобы быть уверенным, что заражения не произошло, даже после отрицательного результата теста нужно повторить обследование через 3-6 месяцев, практикуя в это время безопасные формы поведения.

Пройти тест на антитела к ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Кроме того, существует возможность анонимного обследования с предварительной (до тестирования) и последующей (по получении результата) консультацией врача в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом. Во всех указанных учреждениях граждане Российской Федерации сдают анализ на ВИЧ абсолютно бесплатно.

Существует еще метод экспресс-тестирования на ВИЧ (по капле крови и по слюне), когда результат можно узнать через 20 минут. Он обычно используется во время акций. Каким бы не был результат тестирования, он остается медицинской тайной.