

Книги, которые побуждают размышлять на разные темы, помогают мыслить и поступать разумно.

Данные книги способствуют пониманию источников психологических состояний, эмоциональных реакций, чувств, признанию своих сильных сторон, а также развитию социальных навыков - легкому общению со сверстниками, умению построить отношения с родителями и окружающими людьми.

1. «Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры»
Эрик Берн
2. «Ловушки мышления. Как принимать решения, о которых вы не пожалеете» Чип Хиз и Дэн Хиз
3. «Богатый папа, бедный папа» Роберт Кийосаки
4. «Измени мышление – и ты изменишь свою жизнь» Брайан Трейси
5. «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» Джон Грэй
6. «Не нойте! Практикум по психологическому айкидо» Михаил Литвак
7. «Хочу и буду. Принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым»
Михаил Лабковский
8. «Красная таблетка. Посмотри правде в глаза!» Андрей Курпатов
9. «Подсознание может всё!» Джон Кехо
10. «Виноваты звезды» Джон Грин
11. «Есть, молиться, любить» Элизабет Гилберт
12. «Мотивация и личность» Абрахам Маслоу
13. «Занимательная психология» Виктор Борисович Шапарь
14. «Язык взаимоотношений» Аллан и Барбара Пиз
15. «Психологический вампиризм» Михаил Ефимович Литвак
16. «Лекарство от лени» Леви Владимир Львович
17. «Час быка» Иван Ефремов

18. «Про любовь к себе» Михаил Лабковский
19. «Про зависимость» Михаил Лабковский
20. «Про чувства вины и стыда» Михаил Лабковский
21. «Про замуж» Михаил Лабковский
22. «Страх – это тормоз для развития» Михаил Лабковский
23. «Куриный бульон для души. Мы сильнее наших страхов» Эми Ньюмарк
24. «Думай медленно... Решай быстро» Даниэль Канеман
25. «Искусство быть собой» Владимир Леви